

Classifica Mezza Livignasca 2011

Pos Ass.	Cognome e nome	Tempo Finale h:mm:ss	Media km/min	Pass. 8 km h:mm:ss	Media km/min	13km h:mm:ss	Pass. 13 km (5km)	Media km/min	Ultimi 8	Media km/min	tempo prev. Maratona
1°	Cusini Sergio	1:32:56	4.26	0:36:10	4.31	0:58:07	21.57	4.23	34.49	4.21	3.19.48
1°	Cusini Gelsomino	1:32:56	4.26	0:36:10	4.31	0:58:07	21.57	4.23	34.49	4.21	3.18.53
3°	Bormolini Alfredo	1:33:00	4.26	0:36:10	4.31	0:58:07	21.57	4.23	34.53	4.22	3.19.57
4°	Mazzucchi Roberto	1:33:16	4.27	0:36:10	4.31	0:58:07	21.57	4.23	35.09	4.24	3.20.31
5°	Bormolini Leo	1:34:14	4.29	0:36:10	4.31	0:58:07	21.57	4.23	36.07	4.31	3.22.36
6°	Pedini Didier	1:37:45	4.39	0:37:10	4.39	1:02:28	25.18	5.04	35.17	4.25	3.30.10
*	Castellani Livio	1:38:00	4.40	0:36:01	4.30	0:58:33	22.32	4.30	39.27	4.56	3.30.42
7°	Sensoli Filippo	1:39:34	4.44	0:37:10	4.39	1:01:00	23.50	4.46	38.34	4.49	3.34.04
8°	Castellani Tiziano	1:43:12	4.55	0:38:50	4.51	1:04:13	25.23	5.05	38.59	4.52	3.41.53
9°	Gastaldini Daniele	1:43:42	4.56	0:38:50	4.51	1:04:13	25.23	5.05	39.29	4.56	3.42.57
10 ^a	Zini Emanuela	1:50:00	5.14	0:41:45	5.13	01:08:23	26.38	5.20	41.37	5.12	3.56.30
11°	Cusini Maurilio	1:50:46	5.16	0:40:15	5.02	01:07:39	27.24	5.29	43.07	5.23	4.03.41
12 ^a	Cerruti Miranda	1:51:18	5.18	0:43:55	5.29	1:11:21	27.26	5.29	39.57	5.00	4.04.52
13°	Bormolini Marco	1:52:30	5.21	0:41:45	5.13	01:08:35	26.50	5.22	43.55	5.29	4.07.30
14 ^a	Galli Alberta	2:10:11	6.12	0:47:00	5.53	1:18:41	31.41	6.20	51.30	6.26	4.52.55
15°	Bormolini Stefano	2:14:50	6.25	0:45:04	5.38	1:19:34	34.30	6.54	55.16	6.55	5.10.07

* prova effettuata nei giorni precedenti

Classifica 8 km

1°	Cantoni Riccardo	0:30:41	03.50								
2°	Longa Maicol	0:31:35	03.57								
3°	Rodigari Paolo	0:33:28	04.11								
4°	Confortola Aldo	0:37:00	04.38								
5 ^a	Zini Chiara	0:38:16	04.47								
6 ^a	Zini Vania	0:38:37	04.50								
7 ^a	Confortola Consuelo	0:41:26	05.11								
8 ^a	Cusini Valentina	0:41:26	05.11								

La previsione maratona è definita in base ad un moltiplicatore che va da 2,0 a 2,3 in funzione di: maggior velocità negli ultimi 8 km, grado di allenamento e differenza nelle ultime maratone fra la prima e seconda mezza. Ovviamente è una previsione (molto spannometrica) e come tale va presa.

Ercole